



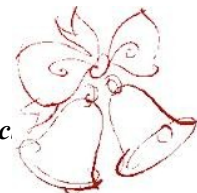
MOJE LHENICKO

MĚSÍČNÍK PRO JEHO OBČANY A PŘÁTELE

Ročník XXX., číslo 12, cena 9,- Kč

PROSINEC 2012

Na Lhenicku byl advent uvítán slavnostně rozsvíceným vánočním stromem, světelnou výzdobou v ulicích městečka a figurálním betlémem před sv. Jakubem



SLOVO STAROSTKY

Vážení spoluobčané,

právě držíte v rukou poslední číslo roku 2012 našeho zpravodaje MOJE LHENICKO, a tak mi dovoluji trochu se ohlédnout za uplynulým rokem.

Schválením rozpočtu na rok 2012 jsme chtěli především opravit místní komunikaci Na Sadech, dokončit opravu kapličky v Hoříkovicích, opravit hráz rybníka na Chrastovně, dále jsme v rozpočtu počítali s II. etapou oprav ve zdravotním středisku – zde bylo také naplánováno instalovat plošinu, aby byl umožněn bezbariérový přístup do ordinací paní doktorky Cahákové a paní doktorky Staňkové. Ta se teď v závěru roku dokončuje a tak máme první bezbariérový dům ve Lhenicích a jsem opravdu ráda, že to je právě zdravotní středisko. Byli jsme úspěšní i v žádostech o dotace, např. díky dotaci z programu LEADER se přes letní prázdniny podařilo vybudovat krásnou školní dílnu v suterénu školy (v bývalé uhelně). Do uvolněných prostor „školičky“ byla přestěhována pobočka ZUŠ. Oba nově zrekonstruované prostory jste si mohli prohlédnout při Dni otevřených dveří 27. 9. 2012. Dále jsme získali dotaci z krajského úřadu na opravu hráze v Horních Chrástěanech a na rekonstrukci vodovodu v Dolních Chrástěanech. Také Jarmark sv. Jiljí, který byl v letošním roce oslavou 50 let trvání mysliveckého sdružení ve Lhenicích, byl z části dotován z programu Intereg- přeshraniční spolupráce mezi ČR a svobodným státem Bavorsko. Díky tomu nás navštívili členové mysliveckého spolku ze spřátelených obcí z ovocnářské oblasti Lalling vinkel, kteří se také aktivně zúčastnili, a to výstavou preparátů zvěře před základní školou. K rozvíjející se spolupráci mezi zmíněnými obcemi na bavorské straně a Mikroregionem chelčicko-lhenickým bych ještě chtěla zmínit návštěvu našich hasičů u svých kolegů v Bavorsku letos na jaře a dále školní výlet dětí z Grattersdorfu v naší základní škole. V rámci mikroregionu se podařilo také získat dotaci na pořízení dvou ukazatelů rychlosti (radarů), které byly instalovány na silnici II/122.

Nyní nás čeká sestavování rozpočtu na rok 2013. Chtěli bychom pokračovat v opravě komunikace kolem zdravotního střediska, na svou opravu čekají i další hráze rybníků (D.Chrástěany, Hoříkovice, Třebanice,...) a určitě některý z nich bude zařazen do rozpočtu, dále se bude pokračovat na projektové dokumentaci na revitalizaci náměstí, která byla po veřejném projednání a jejím znovuprojednání schválena památkovým odborem MěÚ Prachatice. Budu ráda, pokud nám sdělíte také své náměty k projednání a zařazení do rozpočtu. Po schválení zákona o rozpočtovém určení daní (tedy přerozdělení části vybraných daní na obce) bychom měli získat vyšší příjmy než doposud. Patříme do skupiny obcí a měst, které měly nejnižší příjmy na občana a právě tato novela zákona o RUD toto trochu narovnála. Bohužel tyto příjmy nebudou tak optimistické, jako při schvalování tohoto zákona. Nicméně k navýšení určitě dojde.

Vážení spoluobčané, dovoluji mi popřát Vám krásné a spokojené prožití nadcházejících vánočních svátků mezi svými blízkými a do nového roku 2013 mnoho úspěchů v osobním i pracovním životě a hlavně pevné zdraví.

Marie Kabátová, starostka

INFORMACE Z RADNICE

Ze zasedání zastupitelstva městyse, konaného dne 27. listopadu 2012

Usnesení č. 225/24/2012 : Zastupitelstvo městyse Lhenice schvaluje pro rok 2013 cenu vody jako dvousložkovou : vodné 33,54 Kč/m³ bez DPH , stočné 23,71 Kč/m³ bez DPH + pevná složka dle skupiny

vodoměru sk. 1 do 2,5 m3/H 711,-- Kč, sk. 2 do 6 m3/H 2.652,-- Kč, sk. 3 do 10 m3/H 5.716,-- Kč, sk. 4 do 15 m3/H 10.520,-- Kč bez DPH

Usnesení č. 226/24/2012: Zastupitelstvo městyse Lhenice vydává podle § 43, odst. 4, a § 55 zákona č. 183/2006 Sb. o územním plánování a stavebním řádu (stavební zákon), ve znění pozdějších předpisů Změnu č. 2 Územního plánu Lhenice formou opatření obecné povahy

Usnesení 227/24/2012 : Zastupitelstvo městyse Lhenice doporučuje uzavřít smlouvu na pronájem pozemků p.č. 935/13, 935/14, 935/16, celková výměra 1496 m2 v k.ú. D. Chrášťany panu J. Hotařovi, H. Chrášťany čp.3, za cenu 1.000,-- Kč/ha/rok, s výpovědní lhůtou 3 měsíce

Usnesení 228/24/2012 : Zastupitelstvo městyse Lhenice souhlasí s provedením stavby Most č. 12252-3 u obce D. Chrášťany a část pozemku p.č. 413/3 v k.ú. D. Chrášťany bude řešena smlouvou o smlouvě budoucí

Usnesení 229/24/2012 : Zastupitelstvo městyse Lhenice schvaluje vyvěšení záměru prodeje části pozemku p.č. 1417/1 v k.ú. Lhenice o výměře cca 6 m2 za minimální cenu 80,-- Kč/m2

Usnesení 230/24/2012 : Zastupitelstvo městyse Lhenice schvaluje podepsat smlouvy na připojení zařízení pro výrobu a odběr elektřiny k DS na střechy ZŠ a kina

Usnesení 231/24/201: Zastupitelstvo městyse Lhenice bere na vědomí žádost o zrušení jednotky SDH Třebanice MF, IR

OZNÁMENÍ

ÚŘAD MĚSTYSE LHENICE BUDE VE DNECH 27. A 28. PROSINCE 2012 UZAVŘEN

PODĚKOVÁNÍ

**Městys Lhenice děkuje za věnování vánočního stromu paní Martině Krejčířové (Babůrkové)
z ulice na Bělčice ČP. 127**

INFORMACE Z NAŠICH ŠKOL

Základní škola

Listopadové kalendárium

- 1.11. - konzultační odpoledne pro rodiče žáků všech tříd
rodičovská schůzka (7. třídy)
- 22.11. - účast vybraného škol. družstva na turnaji ve florbale v Prachaticích (viz článek níže)
- 21.11. - účast na výstavě „Vzdělání a řemeslo“ v Č.B.
- 23.11. - zahájení plaveckého výcviku v plaveckém stadionu v PT (9 lekcí) – pro žáky 3. a 4. třídy
- 29.11. - vánoční školní trh pro veřejnost – všechny třídy (viz článek níže + foto)

Tradiční vánoční školní trh

Již popáté v řadě byl uspořádán naší lhenickou ZŠ. Tentokrát proběhl o něco dříve než obvykle, a to těsně před příchodem adventního času – 29. listopadu vpoledne. To proto, aby nabízené vánoční zboží (např. adventní věnce) mohlo být využito od samého počátku adventu. A bylo na třídních stáncích (1. až 9. třídy) prodavači – dětmi co nabízet, co prodávat!

Prodejní nabídku obohatily i stánky SRPŠ, MŠ a „Pecky – Návsí“. Plné nádvoří zájemců a posléze i vyprodané stánky svědčily o hojné návštěvnosti. V chladném podvečeru určitě všem přišly „kduhu“ teplé nápoje z učitelského krámků.

Vánoční školní trh získává na věhlasu. Výdělek na stáncích poputuje žákům do jejich třídních fondů, aby však poměrná část, dle jejich uvážení, byla věnována na charitu, jako každoročně směřující do prachatického „Hospicu sv. Jana Neumanna.

Celkem bylo utrženo (na všech stáncích 1. až 9. třídy) 35220,- Kč, na učitelském stánku s občerstvením 2600,- Kč, na stánku SRPŠ 1548,- Kč

Na charitu pro Hospic sv. Jana Neumanna bylo věnováno 10328,- Kč, včetně tržby z učitelského stánku s občerstvením, která byla poskytnuta v plné výši, právě tak, jako i ze stánku SRPŠ. MŠ darovala 400,- Kč.

Vybrané družstvo naší ZŠ na turnaji škol Prachaticka ve florbale

Prachatice 20.11. - tělocvična ZŠ Zlatá stezka. Okrskového kola se zúčastnilo celkem šest družstev st. žáků ze ZŠ. Byla rozdělena do dvou skupin (A – B) s hracím systémem každý s každým v nich, s následným semifinálovým a finálovým utkáním a zápasy o umístění.

Zápasy ZŠ Lhenice ve skupině A

ZŠ Lhenice – ZŠ Zlatá stezka PT 2:2 br za Lh: P. Sýkora 2

ZŠ Lhenice – ZŠ Národní PT 4:5 br za Lh. P. Sýkora 2, P. Růžička 2

Utkání o 5. a 6. místo

ZŠ Lhenice – ZŠ Vodňanská PT. 3:1 br. za Lh. R. Pintr 2, P. Růžička 1

Umístění ZŠ Lhenice – 5. místo

družstvo ZŠ Lhenice:

P. Vincik (8. tř. gólman) – P. Sýkora (9. tř.), R. Pintr (9. tř.), M. Schwinger (9. tř.), P. Růžička (9. tř.) V. Postl (9. tř.), J. Schwinger (8. tř.), T. Pop (8. tř.), vedoucí – kouč Mgr. V. Kubík JB, IR

Ředitelství ZŠ a MŠ děkují sponzorům za přízeň školním zařízením v roce 2012 a přejí vše dobré v nastávajícím roce.

Mateřská škola

MŠ v listopadu

Mezi mimořádné události určitě patřila Tvořivá dílna s rodiči 27.11. Opět jsme se zaměřili především na adventní věnce a točení svíček z plátů vosku. Prodej výrobků na jarmarku 29.11. byl pak velmi úspěšný, zatím nejvyšší částku v „historii MŠ“ na jarmarcích použijeme kromě daru hospicu především na nadílky a v létě na výlety. Běžný provoz školky zpestřilo také 29.11. vystoupení divadla LUK s představením „O třech prasátkách“. Na přátelskou návštěvu do Gratersdorfu pořádanou naší MAS vyjela p.uč. Majda Kimmelová, zde několik postřehů od ní- týkajících se rozdílů mezi německou a naší MŠ :

V německé MŠ :

- Nemají vzdělávací program (v podstatě děti pouze hlídají)
- Přijímají děti již od 1. roku věku
- Provoz školky je od 7,30 do 13,30
- Rodiče platí 120 E/ měsíc (v první třídě)
- Pro všechny děti (kolem 40) jsou dvě WC
- Pobyty dětí je bez stravování
- Na 12 dětí jsou 2 učitelky během celé doby provozu
- Děti ve školce nespí (pro unavené je k dispozici odpočívací místnost)

Hledání ztraceného času

(pokračování seriálu)

Tentokrát se navracíme ke sbírce na nové varhany v našem sv.Jakubovi

V letošním červencovém čísle jsme v této rubrice věnovali pozornost historii našeho kostela, jeho exteriéru, interiéru i jeho věži a též i varhanám na jeho kůru. Mimo jiné je tam i zmínka o sbírce na nové varhany (instalovány do kostela v roce 1953 od kutnohorské firmy „Organa“). Traduje se, že bylo vybráno (tehdy při vyhlášení měny) prý tolik peněz, že by se daly pořídit varhany dvoje...

Ozvali se nám pamětníci oné sbírky (ta probíhala již od konce 40.let minulého 20.století) a poskytli nám dobovou

výzvu k ní, dokonce v podobě veršované od autorky paní Růženy Pelikánové. Vzhledem k tomu, že je velice rozsáhlá (obsahuje jmenovitě dárce – spolky, zařízení atd., ba i jednotlivé občany), vybrali jsme na ukázkou jen ty, co přispěli nejvíce či se nám zdáli býti nějakým způsobem zajímavými.

„Chvála sbírce na varhany věčná“ – sepsala pisatelka vděčná

(Vybráno, upraveno, kráceno)

My prosíme na varhany
už je máme obehrány.
Jen staré pišťaly zůstaly,
a ty chtějí, bychom k nim
nové přidali.
Aby se tak brzy stalo,
peněz na ně máme málo.
Na dobré lidi se obracíme
o peněžitou pomoc snažně prosíme.
K úctě a slávě Boží
každý rád korunku složí.
My se o to postaráme
tři sta tisíc nastřádáme.
Vše, co je nám věnováno
dobrovolně je nám dáno.
Všichni dobří příklad dali
deset tisíc darovali.
Pořádali třetí ples
z toho těch deset tisíc Ká-čé-es.
Sem tam nějaké divadlo
jen aby se to povedlo.

Že my to dokážeme
to vám taky ukážeme.
Hráti budou –
Máňa, Ema, Růža, Verunka
a z toho přibude
zas nějaká korunka.
Zaměstnanci z konzervárny
též přispějí na varhany.
I vzdálení rodáci
pomohou nám při práci.
Až se jim léta ukrátí
do Lhenic se navrátí.
Tak pak pro ně i pro nás
uslyšíme varhan velebný hlas.
Věřme, že si na nás vzpomenou
a i z té dálky nám něco věnujou.
Z celé sbírky peněz nejvíce
dal učitel Bumba – a to tři tisíce.
Jak se z toho radoval,
že by na nové varhany hrál.
Jedna paní staříčká
chvěla se již celičká.

Těžko bych já umírala,
kdybych něco peněz nepřidala.
Tady si to pěkně vemte
a nikde mě nejmenujte.
Zvědav každý, zda-li něco dá
naš pan doktor Jandera.
Toho se nikdo nenadál,
když nám pět set korun dal.
Jenom předem žádné hoře
lepších varhan bude snad
jen na Svaté Hoře!
Každá dobrá duše něco dává
Matička Boží je tomu ráda.
Boží Matičko v každý čas
vyslyš náš prosebný hlas.
Věřte mi to na mou čest,
že to všechno pravda jest.
Jestli se nám korunky nedostanou
v příští sbírce NASHLEDANOU!

Správné „vyluštění“ foto-hádanek z minulého listopadového čísla

Jednalo se o:

Foto č.1 – dům tehdy u Bromů, nyní Müglů (Krumlovská čp.195)

Foto č.2 – dům u Pelikánů (Krumlovská čp.118)

Foto č.3 – dům u Majerů (po chalupě „v Konzumu“ čp.75)

Foto č.4 – dům u Mušků (po chalupě Martinů, Svatojánská čp.112)

Foto č.5 – tzv. „Abalda“ – trafika, stávala naproti „Rosenfelderovině“ (čp74) v Krumlovské ulici, u zdi „Kartáčníků“ (Majerů) zahrady, vedle Friedrichů (po chalupě „Krauskupů“ čp.177)

Foto č.6 – dům u Maříků, později Dům služeb s pletárnou, poté firmy „ENTEL“ (Netolická čp.157)

Foto č.7 – bouda u Vojtěcha na náměstí – bývalá obecní váha

Foto č.8 – skupinka z bývalého učitelského sboru focena u kaple sv. Anny v lese nad Müglů (po chalupě nad Ponocnými čp.227), blízko starého hřiště

Správné vyluštění nám zaslal náš pravidelný čtenář František Fencel st. ze Lhenic

Dobrý den. Odpovídám na vaši foto-hádanou na hledání ztraceného času- žně zastara v našem kraji ,na fotu číslo 5 vlevo, se poznal můj otec na prvním kombajnu ve vašem městě. Jmenuje se Karel Zemek a dříve bydlel v Brusné u Lhenic a pracoval v JZD. Tento snímek je z roku 1958.

S pozdravem Jitka Marková , dcera.

JB, JM

Lhenické střípky

Hastrmánku, Vejrováčku – kdo byl ten darebák?

Na jaře jsme nezávisle na sobě s učitelkami „mateřinky“ oznamovali, že máme na malém Vejrováku hastrmánka. Pravda, byla to radost dvojitá. Hastrmánek byl dárkem k narozeninám v rodině Machartových. Mohli si jej nechat pro sebe, doma na zahradě měl bezpečné místo v chládku pod vrbou. Ale on sloužil za každého počasí nad hladinou rybníka. Sloužil nejen dětičkám ze školky, ale i maminkám s ratoolestmi ještě v kočárcích, ba, chodili i tatínkové, ale i prarodiče a spojovali příjemné s užitečným. Krom toho, že vysvětlovali, a to všichni shodně do omrzení, kdo že ten vodníček je. Přinášeli kousky chleba a housek a přikrmovali nejen rybky, ale i kačky.

Opět Machartovi (Pavel) vypustili na vodu dva páry divokých kachen, kterým se podařilo vyvést shodně po devíti káčátkách. Dospělosti se ale dožila z osmnácti čtyři. Od každého páru dvě. Je hodně predátorů.. Na

jaře tu bývá vidět na hrázi volavku, na sklonku léta se ukázala se setměním mezi chalupami liška. Také koupající se psi dokáží hejno káčat rozpráshit a ta už se nenajdou. Stalo se, že byla nalezena káčátka zakleslá mezi kameny hráze. Snažila se uprchnout, ale zpátky už nemohla. Utopila se.

A proč o tom všem píšu až teď, v předvánočním čase? Byla jsem požádána rodinou Machartovou, abych oznámila, že vodníček utrpěl úraz. Když jej chtěli Machartovi ušetřit před nepřízní zimy a za pomoci lodičky jej z rybníka vyzvedli, zjistili, že má ve stehně ránu. Pěknou díru. Dá se říct, padaly kroupy! Podle mužů takovou ránu kroupa neudělala, musel to být tedy člověk! Hastrmánek se líbil, od dětí až po důchodce. Pravda, sám by neodešel, suchou nohou se odnést nedal a kdo by se pro něj brodil po krk ve vodě? Tak ho alespoň někdo poničil. Byla to lidská blbost? Klukovina? Závist? V každém případě to byla nenechavost! No – když tam tak pěkně seděl..ještě, že nezmizel úplně. Ono ukrást se dá dneska kde – co! Každá brázda dobrá!!!

Přítom stačí málo, zastavit se na hřbitově, porozhlédnout se a uvědomit si, kolik nám toho dříve či později postačí. Vše, co opravdu máme, je jen to, co nosíme v srdci a v duši!

Klidné a příjemné vánoce a zdraví a boží požehnání Vám všem do nového roku přeje Jana Vaněčková.

„Moravská zabijačka“ ve Lhenicích

proběhla v sobotu 17.11. na lhenickém náměstí (od 9.00 – 14.00 hodin). Zájemci si mohli pochutnat na zabijačkové polévce, teplém ovaru, jitrničkách, jelítkách, tlačence, klobáskách, teplé sekané..... Všechny tyto zabijačkové dobroty bylo možno „spláchnout pivečkem či svařáčkem.....“

Nejen s výbornou zeleninou přijíždějí Moraváci každý čtvrtek. V sobotu 17.listopadu zavítali na náměstí s dobrými vepřovými pochoutkami. Mimo jiné ze specialit prodali plné dva brutary polévky. Jan Machart

Okénko pro ženy

Krajské středisko Českého svazu žen pořádá pro ženy v roce 2013 zájezdy do zahraničí

První – do maďarských lázní Bukfurdo v termínu od 12. - 19. května 2013

druhý – do Francie na azurové pobřeží v září – termín bude upřesněn.

Informace o zájezdech u paní Rundové, M. Schacherlové a A. Eisové. Závazné přihlášky nejpozději do 10. ledna!



Přejeme všem ženám a jejich rodinám krásné a pohodové vánoce – hodně zdraví, štěstí a spokojenosti v novém roce 2013. Místní organizace ČSŽ

ZÁPIS Z VALNÉ HROMADY SDH LHENICE, KONANÉ 1.12.2012 VE LHENICÍCH V SOKOLOVNĚ.

Starosta sboru Jiří Zána přivítal všechny hasiče a přítomné hosty a seznámil je s programem. Velitel František Fencel přečetl zprávu o činnosti sboru a výjezdové jednotky. Do 1.12. 2012 bylo celkem 10 výjezdů, a to pět zásahů u požárů a pět technických pomocí (čerpání vody, odstraňování padlých stromů, čištění kanalizací). Lhenický SDH má v současnosti 104 členů. Výjezdové družstvo čítá 14 členů. Podařilo se družstvo rozšířit o 4 členy, kteří absolvovali kompletní školení a zdravotnické prohlídky a tak od příštího roku se mohou zúčastňovat zásahů, nutno je však vystrojít, což činí zhruba 27 000,- Kč pro každého z nich. Jak vidno, je to finančně náročné, hlavně pro městyse, proto mu patří poděkování za financování naší činnosti a rovněž za spolupráci.

V roce 2012 (v květnu) jsme se zúčastnili okrskové soutěže na lhenickém hřišti, kdy nám místní SK vyšel vstříc a přeložil již naprogramovaná utkání. V květnu jsme si rovněž připomněli oslavy sv. Floriána, patrona hasičů a sv. Jána. Položili jsme věnce k pomníku padlých a při oslavě osvobození k pamětní desce na staré radnici. Následně velitel okrsku Miloš Majer seznámil přítomné s činností okrsku a i s požáry v našem okrese. Poté přítomná paní starostka zodpověděla na dotazy a přijali jsme od ní finanční odměnu za účast v soutěži. Na závěr nám poděkovala za naši práci a přislíbila další pomoc od městyse.

Lheničtí hasiči přejí všem spoluobčanům veselé vánoční svátky a mnoho úspěchů, zdraví, štěstí v novém roce a hlavně - ať nám na Lhenicku NEHOŘÍ! František Fencel – velitel JSDH Lhenice

POZVÁNKY NA DALŠÍ AKCE **Připravujeme**

ADVENT VE LHENICÍCH

23.12. VÁNOČNÍ ZPÍVÁNÍ U BETLÉMA na náměstí. **Začátek v 16.00 hodin**

27.12. VÁNOČNÍ KONCERT V kostele sv. Jakuba - vystoupí **ČESKÁ PÍSEŇ** z Prachatic.

Začátek v 18.00 hod.

Z dopisů a ohlasů našich čtenářů

Naší čtenářkou je i paní Marie Daubenspeck – Klauserová, lhenická rodačka, žijící v USA, v městě HIGHLAND, ve státě Louisiana, která po ukončení 2.světové války následovala do USA jednoho z amerických vojáků (za něho se tam provdala), kteří osvobozovali naše Lhenicko a zde následně též pobývali (vojáci z 26.divize od 10.května do srpna 1945, poté vojáci z 94.divize do 28.října 1945).

Z jejího milého obsáhlého dopisu vyplývá, že na Lhenice nezapomíná a ve vzpomínkách se do nich navrácí. Oceňuje, že „Moje Lhenicko“ jí umožňuje pravidelný kontakt s rodnými Lhenicemi, které má stále v srdci.

Z jejího dopisu vybráno:

(upraveno – kráceno)

V úvodu upozorňuje, že již pro stáří špatně vidí, že si všechna naše vydání nechává předčítat, přesto se do psaní jeho řádků pustila a to s omluvou za písmo na nich, jakož i případnou obtížnější četbu.

V dopisu se následně vrací k některým článkům v našich měsíčnících, především k těm ze lhenické historie, které v ní vyvolávají vzpomínky, jak píše. V našem seriálu „Hledání ztraceného času“ se objevil i její rodný dům, o kterém se rozepisuje a který nazývá „Klausrovinou“, po chalupě „U Padalů“

„Dům koupil můj děda Šimon Kovanda a můj táta Fr. Klauser v něm zřídil obchod se smíšeným zbožím. Říkalo se tam mylně „do myslivny“. Stála osamocena uprostřed tamního „rynečku“. Pamatuji na to, jak se do domu zaváděla elektrika (ve Lhenicích tomu bylo v r.1931 – pozn .red.) a jak se při tom sekalo do kamenných zdí až metr silných. Pro vodu se chodívalo k Pintrově opatrovně (později MŠ a DPS – pozn. red), než táta nechal do chalupy zavézt vodu a pak si tam k nám pro ni chodili i sousedé. Na našem rynečku se zastavoval při obchůzkách obecní policajt, chodil s bubnem a „vybubnovával“ zprávy a všelijaká oznámení. Kousek od nás byla „Špeltovina“ (čp.52 – pozn. red.). Ve štoku tam bydlel bývalý ředitel školy Jeremiáš, kouřil fajfku a měl psa „Boja“. Dole v přízemí bydlel pan domácí s paní. Ta byla moc hodná, nechala mě v jejím parádním pokoji sedat na krásné kožené pohovce, aby pan domácí nevěděl. On tam nikoho nechtěl. Tehdy to byl pro mne, jako malou holku, velký zážitek. Když zemřeli a v jejich bytě se prováděly opravy, našli tam v jedné místnosti u dveří vpravo, při klepnutí do zdi, dukáty, které se tam z odkrytého otvoru vyvalily. Už nevím, kolik jich bylo. Nahoře, v poschodí také bydlel pan Zámečník, hrál v kostele na varhany a učil také děti na housle. Též mi utkvělo v paměti, jak do stodoly u hostince „U Hošnú“ (dnes „Pivnice u Vašků“ – pozn. red.) v zimě ukládali do slámy obrovské kusy ledu – k chlazení především piva, tehdy místo ledničky. Ráda vzpomínám, jak do Lhenic přišel nový mladý učitel Jan Bumba a hned byl v pozornosti všech lhenických děvčat. Zřejmě praděda vašeho šéfredaktora. (Děkuji za omlazení – pozn. šéfredaktora). Také se posměšně o Lhenicích říkávalo, že je v městečku víc obchodů, než obyvatel. Já je ještě všechny pamatuji“.

Dopis končí slovy: „Mám mnoho dalších vzpomínek. Do Lhenic zdraví a na další Vaše vydání se těší – Marie Daubenspeck – Klauserová.

My děkujeme za hezká slova a moc rádi uvítáme a zveřejníme i další vzpomínky.

JB,MJ

Poděkování

Tyfloservis České Budějovice děkuje paní starostce a obyvatelům obce Lhenice (zejména Českému svazu žen Lhenice) za vstřícný přístup a pomoc při zajištění 13. ročníku celonárodní sbírky **BÍLÁ PASTELKA 2012** **VYBRÁNO ve Lhenicích 2012,- Kč.**
13. ročník „Bílá pastelka“ přinesl nevidomým 1.871405,- Kč. Oproti roku 2011 je to o více než 100 000,- Kč!!

Listopadové stíny Lhenicka

V průběhu listopadu jsme evidovali na našem oddělení přečiny zanedbání povinné výživy, kdy otec ani matka si neplní od dubna letošního roku vyživovací povinnost ke své nezletilé dceři žijící u babičky a dluží za toto období dohromady částku ve výši 16 tis. korun. Přečinu krádeže se dopustil pachatel, který majiteli lesa u obce Vadkov vytěžil 26 ks stromů a způsobil tak škodu ve výši cca 9 tis. korun. V přesně neurčeném období od jara do současné doby došlo k vloupání do rekreační chalupy v Horních Chrástanech, odkud dosud nezjištěný pachatel odcizil věci v hodnotě přesahující 10 tis. korun a téměř stejnou škodu způsobil na zařízení objektu. Dále prověřujeme přečin nebezpečné pronásledování, ze kterého je podezřelý muž dlouhodobě pronásledující svou bývalou manželku prostřednictvím emailových zpráv a zpráv z mobilního telefonu.

Jako přestupek proti majetku bylo kvalifikováno usmrcení 4 ks králíků na volně přístupné zahradě v obci Brusná. Majitelce byla způsobena škoda ve výši 2 tis. korun. Pravidelně se věnujeme kontrolám dodržování bezpečnosti provozu na pozemních komunikacích, pátráme po osobách a odcizených věcech.

Rád bych na závěr upozornil všechny občany na častější případy odcizení pohonných hmot z parkujících automobilů. Nebuďme lhostejní k dění kolem nás, každá zdánlivá maličkost, o které budeme vědět, může pomoci k objasnění případu.
npor. Ivo Čech – zástupce vedoucího oddělení

Co peckářům nadělil listopad

Zasedání zastupitelstva městyse (1.11. a 27.11.); světelnou adventní výzdobu v ulicích městečka; moravskou zabijačku na lh. Náměstí (17.11.); školní vánoční trh (29.11.); vstup futsalistů Sokola do "Prachatické ligy" (25.11.); další zápasy stol. Tenistů v OP a OS Prachaticka; turistům z KČT poslední letošní výlety a výšlapy; závěrečná utkání mistr. podzimu fotbalistům z SK; filmová představení ve lh. kině

ZE SPOLEČENSKÉ KRONIKY

Blahopřejeme všem občanům, kteří oslavují 75 a více let.

Čest památce našim zemřelým spoluobčanům v tomto období!



ZVEME VÁS DO KINA

Připravujeme:

Prosinec: 14.12. POSTRADATELNÍ USA– akční/trailer; **21.12.MÉĎA USA** – komedie/fantasy

Leden: 4.1. SVATÁ ČTVEŘICE český film – romantická komedie; **11.1. VE STÍNU** český film – krimi/drama

Není-li uvedeno jinak, začátky představení ve 20.00 hodin. Objednávka vstupenek kultura@lhenice.cz nebo na čt.388321297.

SPORT A TURISTIKA NA LHENICKU

LISTOPAD V KČT LHENICE

V neděli 18.11. odpoledne jsme se vydali na pěší výlet z Holašovic do Lhenic. Délka trasy byla asi 15 kilometrů. Na výchozí místo nás dovezl linkový autobus. Z holašovické návsi jsme po necelých dvou kilometrech došli na rozcestí U Vacla a odtud už nás vedla turistická značka směrem na České chalupy. Malebná krajina kolem Českých chalup nás na chvíli zastavila, počasí přálo, jen chvílemi foukal nepříjemný vítr. Cesta dále stoupala kolem samot údolím Chmelenského potoka k osamělé hájovně. Za ní jsme zabočili vzhůru do kopce a došli na známé rozcestí u Jaronínské bučiny. Odtud už to byl jen kousek do Vodice, kde na nás čekalo krátké občerstvení. Za tmy jsme se pak vraceli do Lhenic.

V sobotu 1.12. proběhl na závěr turistické sezony tradiční tajný výlet do okolí Lhenic. Přes bývalé JZD jsme zamířili do Brusné. U Brusenského mlýna jsme přešli Bezdrevský potok a kolem Brusenského vrchu došli na rozcestí U Jána. Po silnici jsme pokračovali na Vodici a před ní u kapličky odbočili dolů k potoku a ke mlýnu U Řihů. Okrajem pole jsme se dostali do bývalé jahodárny a zpět do Lhenic. V turistické klubovně už na nás čekal opečený beránek a občerstvení, kterým jsme turistickou sezonu, tak jako v předešlých letech, ukončili.

V pátek 28.12. proběhne v klubovně KČT od 18 hodin výroční členská schůze. Zveme všechny turisty.

Mgr. K. Majer

Co nového ve lhenickém SK

Stal se půlmistrem I.B sk.B. Přezimuje na 1.místě

Ač si před vstupem do nového sout.roč.2012/13 až tak vysoké ambice nekladl a ani mu přisuzovány nebyly, dokázal nakonec sousedský soubor s Netolicemi o „zimního krále“ I.B sk.B vítězně rozhodnout, i když se tomu tak stalo až v posledním podzimním kole. Zatím co Netoličtí v něm bodově trátili za plichtu ve Frymburku (10.11. Frymburk – Netolice 2:2), Lheničtí splnili roli „papírového favorita“ v Sedlci (10.11. Sedlec – Lhenice 2:4), aby se tak tím znovu vyhoupli do samého čela vyrovnané tabulky v ten nejsprávnější čas, (kde se poprvé objevili jen nakrátko po 10.kole - 27.10. po výhře v Horní Plané 0:3 a prohře Netolic ve Stachách 3:1) a připravili tak netolické fotbalové sousedy o přezimování na 1.místě, které dokázali držet po většinu podzimních kol. O tom, jak dramaticky vyrovnaný byl závěr mistr.podzimu na čele tabulky, svědčí umístění týmů na jejich nejpřednějších místech po předposledním kole, v němž doma Lhenice remízou s Frymburkem (1:1) poprvé o dva body přišly, aby však jejich fotbalová pevnost zůstala i přesto nadále nedobyta. Čelo tabulky k 5.11. před posledním kolem: 1.Netolice – 26 bodů – skóre 34:11, 2.Lhenice – 26 bodů – skóre 36:24, 3.Frymburk – 23 bodů – skóre 20:20.A tak o „půlmistrovi“ rozhodlo až poslední podzimní kolo....

Jeho zisk lhenickým týmem (s věkovým průměrem 25,95 let, za spojení fotbalového mládí s fotbalovou zkušeností) je bezesporu úspěchem. Vždyť tomu tak naposledy bylo, dnešním pohledem, za již fotbalové lhenické „prehistorie“, v sout.roč.1999/2000, za druhého lhenického postupu do I.A a následném tříročníkovém působení v ní (2000/2001 až 2002/2003). I když tentokrát vybojovaný titul „půlmistra“ nebyl až tak suverénní jako tehdy, má bezesporu svou kvalitativní hodnotu. Lhenický SK se jej dočkal až po třinácti fotbalových sezónách, a to za zcela již pozmeněného hráčského kádru (z toho širšího současného pamatují ten z roku 1999 jen trenér P. Boška – tehdy gólman, J.Motz, K. Muška, P. Lukšovský, O. Jakl a P. Trnka st.). Do týmu vstoupila nová lhenická fotbalová generace...

Na hráče i vedení týmu čeká mistrovské jaro a k obhajobě podzimního prvenství na jeho konci vede ještě daleká, svízelná cesta, na níž je v zimní přípravě dosti toho herního k odstraňování a vylepšování, zejména v obranné činnosti. Podzimní statistika na její nedostatky neúprosně upozorňuje. Jestliže Lhenice zatím nastřílely v soutěži nejvíce branek ze všech účastenských týmů (celkem 40), pak ovšem ale také jako třetí nejhorší (spolu se Stachami a Zliví) počet gólů obdržely (celkem 26), a to po Sedlci (36 gólů) a Chelčicích (44 gólů). Ve lhenickém SK po vydařeném podzimu zůstávají na zemi a k mistrovskému jaru vzhlížejí se střízlivostí, skromností a pokorou.

Závěrečný listopadový zápas mistrovského podzimu A týmu v I.B sk.B

So 10.11. – SK Sedlec – SK Lhenice 2:4 (0:2) – br.za Lh.: J.Schön, P.Borovka, J.Beran, vlastní,

B tým SK Ktiš/Lh B, žáci a přípravka měli již mistrovský podzim ve svých soutěžích v OP k 5.11. odehraný a tak jeho hodnocení a informace o jejich zápasech byly již podány v minulém listopadovém čísle ML.

Závěrečné tabulky mistrovského podzimu sout.roč.2012/13

TABULKA I.B sk.B - muži

Rk.	Tým	Záp	+	0	-	Skóre	Body	PK	(Prav)
1.	Lhenice	13	9	2	2	40: 26	29		(11)
2.	Netolice	13	8	3	2	36: 13	27		(9)
3.	H.Planá	13	7	4	2	20: 11	25		(4)
4.	Frymburk	13	7	3	3	22: 22	24		(3)
5.	Husinec	13	7	2	4	29: 18	23		(5)
6.	V.Brod	13	7	1	5	28: 25	22		(1)

7.	Strunkovice	13	5	4	4	22: 20	19	(-2)
8.	Lažiště"B	13	5	2	6	19: 17	17	(-4)
9.	Zliv	13	5	2	6	24: 26	17	(-1)
10.	Stachy	13	3	5	5	21: 26	14	(-4)
11.	Loučovice	13	2	5	6	18: 20	11	(-7)
12.	Chelčice	13	3	1	9	18: 44	10	(-8)
13.	Vl.Břeží	13	1	5	7	15: 25	8	(-13)
14.	Sedlec	13	2	1	10	17: 36	7	(-14)

TABULKA OP - muži

Rk.	Tým	Záp	+	0	-	Skóre	Body	PK	(Prav)
1.	Záblatí	10	9	0	1	34: 11	27		(15)
2.	Volary	10	8	1	1	39: 12	25		(7)
3.	Pěčnov	10	6	0	4	38: 27	18		(3)
4.	Zdíkov	10	5	1	4	27: 23	16		(1)
5.	Zbytiny	10	5	1	4	32: 31	16		(1)
6.	Nebahovy	10	3	3	4	25: 35	12		(-3)
7.	Šum. Hoštice	10	4	0	6	19: 30	12		(-6)
8.	Lenora	10	3	2	5	29: 38	11		(-7)
9.	Lhenice "B"	10	3	1	6	21: 31	10		(-5)
10.	Čkyně "B"	10	2	1	7	18: 32	7		(-5)
11.	Vacov "B"	10	2	0	8	20: 32	6		(-6)

TABULKA OP - žáci

Rk.	Tým	Záp	+	0	-	Skóre	Body	PK	(Prav)
1.	Volary	10	8	0	2	53: 11	24		(9)
2.	Strunkovice	10	7	1	2	57: 9	22		(7)
3.	Husinec	10	7	1	2	45: 11	22		(7)
4.	Lhenice	10	7	0	3	59: 15	21		(6)
5.	Šum. Hoštice	10	6	0	4	52: 31	18		(3)
6.	Lažiště	10	3	0	7	21: 33	9		(-6)
7.	Vitějovice	10	1	0	9	10: 83	3		(-12)
8.	Sv. Máří	10	0	0	10	2:106	0		(-15)

V soutěžích přípravek se dle rozhodnutí KM FAČR tabulky nevydávají. Klade se důraz na to, aby hrálo co nejvíce hráčů a výsledky jsou druhořadé.

SK Lhenice – „půlmistr“ I.B sk.B

PODĚKOVÁNÍ

Patří hráčům a jejich rodinám – manželkám i družkám a přítelkyním za toleranci k jejich fotbalovým aktivitám, trenérům a vedoucím družstev za nezištnou, časově náročnou práci ku prospěchu našeho lhenického SK – u A týmu trenéru P. Boškovi, jeho asistentům J. Bumbovi ml. a P. Prennerovi st., vedoucím družstva P. Trnkovi st. a J. Surovi., u B týmu vedoucímu družstva J. Surovi a koučovi M. Brabcovi, u žákovského družstva trenérům V. Hůrskému a P. Trnkovi ml., u přípravky P. Trnkovi nejst. – rodičům pak za vstřícnost při zajišťování dopravy k zápasům, hlavnímu pořadateli na domácích utkáních J. Prennerovi st. a i ostatním pořadatelům, výboru SK a též všem, kteří se podílejí na propagaci našeho klubu – zejména J. Bumbovi st. a M. Jarošové, správce hřiště Kvěchovým, sponzorům a Městysi Lhenice za finanční podporu a v neposlední řadě i všem našim fanouškům za přízeň.

Z KLUBOVÉ SPOLEČENSKÉ KRONIKY

V sobotu 10.11. oslavil v sokolovně prezident SK Pavel Boška spolu s hráči (zároveň chápáno jako „poslední gól“), rodinou, příbuznými, kamarády, přáteli a známými „čtyřicátiny“. Ke gratulaci se dodatečně připojujeme i my.

FOTBALOVÝ „ZIMNÍ SPÁNEK“ V SK KONČÍ VE DRUHÉ POLOVINĚ LEDNA.

Následující program:

- 19.1. – sobota ve 14.00 – zahájení zimní přípravy
- 28.2. – 2.3. – čtvrtek až sobota – zimní soustředění v Borovanech
- 2.3. – sobota – přípravný zápas v rámci soustředění Colofrig Borovany (I.B sk.A) – SK Lhenice (I.B sk.B)
- 16.3. – sobota – generálka na mistr.jaro SK Lhenice /I.B sk.B) – SK Vacov (I.A sk.B)

Další přípravné zápasy budou zavčas upřesněny a oznámeny.

JB,MJ



Více o lhenickém SK na jeho klubových stránkách, na adrese www.skIhenice.cz.

SOKOLOVÉ V SOUTĚŽÍCH NA PRACHATICKU

Stolní tenisté v okresním přeboru a v okresní soutěži

Týmy lhenického Sokola – A i B pokračovaly listopadovými zápasy ve svých soutěžích.

A tým Sokola Lhenice v OP Prachaticka:

- 5.kolo 3.11. – SK Martyna Malovice A – Sokol Lhenice A 13:5 – čtyřhry 2:0, body za Lh.: M.Pixa 0:4, M.Špán 2:2, VI.Filip 1:3, J.Houška 2:2
- 6.kolo 10.11. – HB mostové jeřáby PT – Sokol Lhenice A 10:8 – čtyřhry 1:1, body za Lh.: M.Pixa 2:1, VI.Filip 0:1, J.Houška 2:2, M.Špán 1:3, V.Špán 1:2, WO 1:0 – skreče
- 7.kolo 17.11. – TJ Netolice – Sokol Lhenice A 13:5 – čtyřhry 2:0, body za Lh.: M.Špán 1:2, J.Houška 2:2, VI.Filip 0:1, V.Špán 0:4, P.Petrovka 1:2, WO 1:0 – skreče
- 8.kolo 1.12. – Pinnfall bar Volary A – Sokol Lhenice A 14:4 – čtyřhry 1:1, body za Lh.: VI.Filip 1:3, M.Špán 0:4, J.Houška 1:3, P.Petrovka 1:3

Úspěšnost jednotlivců – dvouhry – k 30.11.2012 mezi 44 hráči, kteří v OP odehráli více než 10 zápasů.

Tři nejlépe umístění hráči Sokola Lhenice A:

- 19.místo Miloslav Špán – úspěšnost 48,15%
- 20.místo Jaroslav Houška – úspěšnost 46,88%
- 27.místo Vladimír Filip – úspěšnost 40,00%

Úspěšnost čtyřhry – k 30.11.2012 mezi dvojicemi, co v OP odehrály víc než 2 zápasy

- 9.místo Martin Pixa – Miloslav Špán – úspěšnost 66,67%

B tým Sokola Lhenice v OS Prachaticka:

- 6.kolo 3.11. TJ Křišťál Lenora – Sokol Lhenice B 13:5
- 7.kolo 10.11. – volné kolo
- 8.kolo 17.11. Sokol Lhenice B – KST T.Volary 7:11
- 9.kolo 24.11. Sokol Lhenice B – Slavia PT C – nesehráno

Tabulka OP k 30.11

1. Ederstav PT	7	0	0	86:40	21
2. HB most.jeřáby PT	5	1	2	81:63	19
3. Martyna Malovice	5	1	2	83:61	19
4. Slávia PT	3	2	2	65:61	15
5. Pinnfall bar Volary	4	0	2	63:45	14
6. Netolice	3	0	4	64:62	13
7. Sokol Lhenice	2	1	4	55:71	12
8. Šumavan Vimperk A	2	1	3	57:51	11
9. Šumavan Vimperk B	1	0	6	47:79	9
10. Seaquist Löffler Čkyně	0	0	7	29:97	7

tabulka OS k 30.11.

1. Libín 1096 PT E	8	0	0	104:40	24
2. ST Svatá Máří	7	0	1	102:42	22
3. Slávia PT C	6	1	0	86:27	20
4. TTC Zálezly	6	0	2	92:52	20
5. Netolice B	5	0	4	88:74	19
6. KTS Tatran Volary	5	0	3	70:74	18
7. SK Rohanov	4	0	5	83:79	17
8. Křišťál Lenora	3	1	5	86:76	16
9. Slávia PT B	4	0	3	68:58	15
10. Šumavan Vimperk C	3	0	6	78:84	15
11. SK Martyna Malovice B	1	0	7	30:114	10
12. SK Pinnfall Volary B	0	0	9	21:141	9
13. Sokol Lhenice B	0	0	7	33:93	7

Futsalisté Sokola odstartovali do dalšího ročníku „Prachatické ligy“ - listopadové zápasy

Tým lhenického Sokola je již pravidelným jejím účastníkem a i pravidelně v něm nacházejí vyplnění zimní přestávky též i někteří hráči lhenického SK.

Zahajovací dvojčelo Prachatické futsal ligy bylo sehráno o víkend 24.11 – 25.11.

Zápasy Sokola Lhenice

Sokol Lhenice – 1.FC candát PT 3:4 (1:2) – branky za Lh.: R.Pořádek 2, J.Prenner

1.FC Chroboly – Sokol Lhenice 0:15 (0:7) – br.za Lh.: P.Pořádek 3, P.Prenner 3, J.Mrkvička 3, R.Sura 2, J.Pokorný, R.Pořádek, J.Prenner, J.Dvořák. JB, MJ

Prosincové zápasy a tabulka v příštím vydání ML

Sokol Lhenice, oddíl stolního tenisu pořádá
3. ROČNÍK TURNAJE NEREGISTROVANÝCH HRÁČŮ
Turnaj se bude konat v sokolovně ve Lhenicích 29.12. ve 13.00 hodin.
Nutná sálová obuv !! Občerstvení zajištěno

Kosmetický a masážní salonek Marty Kálové Vás zve na Vánoční aromaterapii:

ve vánočním shonu Vám ráda nabídne krásné vánoční vůně...Rostlinné silice jsou produkty rostlinného metabolismu a jsou také tím nejcennějším produktem, který rostlina nabízí. Vybírejte si ty kvalitní, terapeutické, které jsou zároveň kosmetickým prostředkem, dermatologicky testované. Na štítku nechybí latinský název...Nezaměňujte silice za syntetické vůně...

.Vůně

jehličnanů, vanilky, skořice, citrusů, kadidlovníku, hřebíčku, skořice, badyánu, ... ty nemohou chybět .ve vánoční čas si je všichni užíváme i u pečení-to je také aromaterapie:-).Éterické oleje pozvednou útlonost domova,,zneškodní":-) bacily,předají léčivou energii,...Nádherná vůně sladkého pomeranče, mandarinky rozveselí i Vaše děti. Aromaterapeutické masáže: doteky a vůně působí na emoce .Dokáží vnést naprosté uvolnění a úlevu celému tělu. Masáže stimulují krevní a lymfatický oběh, uklidňují nervový systém, uvolňují svalové napětí. Namíchejte si svoji vánoční směs, proveďte koupel, namasírujte a prohejte si např. chodidla. Harmonii Vám navodí bergamot, citron, sladký pomeranč .Eukalyptus-příjemná vůně k uvolnění mysli. Je to svěží vůně(na dýchací problémy, astma,..), „čistí vzduch“ a to i v neshodách mezi lidmi:-), zmírňuje duševní únavu, zvyšuje mozkovou aktivitu.

Moje vánoční nadílka zahrnuje slevy:

Kompletní kosmetické ošetření 10 %, masáže 10 %, reflexní terapie 10 %, dárkové poukazy 10 %, „permice“ na solárium 100% bonus(1 minuta= 5,-Kč). K permanentce na solárium v hodnotě 1000,-Kč znovu 100% bonus + kosmetický preparát zdarma., kosmetické preparáty sleva 10 %.

Krásné vánoční svátky, plné pohody a štěstí v rodinném kruhu

Vám přeje Marta Kálová, kontakt : 775 98 15 71, e-mail: Marta.Kalalova@seznam.cz

DÁRCI KRVE MOHOU VYUŽÍT ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Oblastní spolek Českého červeného kříže Prachatice zajišťuje ve spolupráci s Transfuzním oddělením Nemocnice ČB a.s. svozové autobusy zdarma pro bezpříspěvkové dárce krve z Prachaticka. Svozový autobus vyjíždí ze Lhenic ve dnech 29.1., 21.5. a 15.10.2013, vždy v 7:00 z náměstí. Po domluvě lze zastavit i na některé ze zastávek na cestě z Prachatic do Lhenic a Netolic. Dárcovství krve na Prachaticku a Vimpersku podporují Jihočeský kraj, Město Prachatice a Město Vimperk.

JAK SE MŮŽETE STÁT DÁRCI KRVE? Stačí přijet naším svozovým autobusem na Transfuzní oddělení Nemocnice ČB a zde podstoupit lékařské vyšetření. Na místě Vám je také možné potvrdit počet odběrů nebo omluvenku pro zaměstnavatele, případně vydat potvrzení pro příslušné zdaňovací období. Pro bližší informace kontaktujte Oblastní spolek ČČK PT e-mailem na prachatice@cervenykriz.eu, telefonicky na 724 367 840 nebo osobně každou středu od 8:00 do 16:00 na adrese Nemocniční 204, Prachatice (budova polikliniky). Zuzana Furišová

Kosmetický a masážní salon Heleny Mášlové

Vážení,

absolvovala jsem vzdělávací program trenérské školy Active wellness v Praze. Po úspěšném ukončení rekvalifikačního kurzu vám poskytnu novou službu .DIAGNOSTIKU POHYBOVÉHO APARÁTU. Nenáročnými cviky během 30 minut společně zjistíme stav zkrácených a oslabených svalů. Na základě diagnostiky dostanete vypracovaný cvičební plán. Je důležité vědět, které cviky a cvičení je pro nás vhodné a pomůže nám zmírnit nebo trvale odstranit bolesti zad, krční páteře i kloubů. Cílem není zvládnout všechny cviky, ale cvičit správně, podle svých možností a neublížit si. Mnohé z bolestí vznikají na základě dysbalancí pohybového aparátu. Tyto dysbalance lze vhodnými cviky do značné míry korigovat a tím odstranit příčinu bolesti. Jedná se především o cviky s vahou vlastního těla. Pro vytrvalé a trpělivé možnost využití cvičebních pomůcek a posilovacích strojů. Diagnostika pohybového aparátu je určena pro všechny věkové kategorie. Od dospívajících až po zralý věk. Těším se, že jedno z vašich předsevzetí do nového roku je i zdravé tělo bez bolestí a vůle překonat sám sebe, začít něco nového .Poněvadž jak všichni víme: "Ve zdravém těle zdravý duch."

Přeji vám všem a vašim rodinám krásné a klidné vánoce a hodně všeho nejlepšího do nového roku 2013.

Mášlová Helena, kos.a mas.salon,Náměstí 2,Lhenice.tel: 728 341 033,e-mail: lhenice@email.cz.

INZERCE

- **Oblečení pro celou rodinu za super ceny** – nákupní středisko, I.patro, Náměstí č.2, Lhenice.
- **TEXTIL Šanderová Jáma 4** nabízí textil všeho druhu – pánské obleky a dámské kostýmy, bundy, trička a jiný textil, nové zboží za výhodné ceny. Též látky – větší, menší kusy: 1m 30,- až 50,- Kč za metr. Vhodné i na potahy a jiné. Po domluvě prodej i večer a o víkend. **Tel: 388 321 492**
- **Truhlářská dílna ve Lhenicích přijímá zakázky - Fr. Zámečník, Tel: 777 570 714**
- **PRODÁM BYT 3+1 V OS. VLASTNICTVÍ ve Lhenicích** – (levně!!!) Tel: 739 034 258
- **Prodám sněžnou frézu, zn. Partner 69 cm (Elektrolux) – Lištovou sekačku zn. Alko (cena dohodou)_Tel: 721957651**
- **Koupím 4 jídelní židle** – tel. Kontakt: 774 228 757
- **Prodám byt v os. vlastnictví ve Lhenicích. Cena – 510.000 Kč Tel. 777 186 532**
- **Nabízím vedení daňové evidence či účetnictví včetně evidence DPH a zpracování daňových přiznání (DPH, DPFO)** Kontakt: Stanislav Pöschl, Třešňový Újezdec 13, mobil +420 736 171 707.
- **Prodej pozemku 2583m2 v obci Lhenice. Cena 250,-Kč/m2. Pozemek určen pro umístění RD, možno 2NP + podkroví. Tel.: 734600490**
- **Prodám novou nepoužitou horizontální štípačku dřeva se stojanem, zn. HECHT 656, tlak 6 tun, původní cena 6.100,- Kč, nyní 4.500,- Kč, tel. 725/170 444.**

„Moje Lhenicko“ vydává Městys Lhenice. IČO 250546. Redakční radu řídí Mgr.Jan Bumba. Příspěvky a inzeráty přijímáme do uzávěrky nejpozději poslední den v měsíci. Adresa redakční rady: Úřad Městysu,

384 02 Lhenice, e-mailová adresa : kultura@lhenice.cz WWW stránky: www.lhenice.cz .

Povoleno MK ČR E 12493 . Cena 9,- Kč; náklad 340 ks.