Vážení spoluobčané,

ocitáme se v mimořádné době, v situaci, se kterou má málokdo nějakou zkušenost. K vyhlášení nouzové stavu přistupují naši čelní státní představitelé jen velmi výjimečně. V současné době v situaci, kdy je potřeba zabránit šíření nákazy, která může mít nebezpečný dopad na zdraví nás všech.

Bohužel se tento virus dostal i k blízkosti našich domovů. Chci Vás vyzvat, abychom důsledně dodržovali všechna mimořádná opatření a nařízení vydávaná vládou ČR. Samozřejmě, že je nepříjemné omezování našeho volného pohybu, ale to je nezbytné dodržovat. Porušení domácí karantény je trestným činem a je z mého pohledu hlavně velmi sobeckým ohrožováním zdraví všech.

Je jasné, že většina z nás nejsme lékaři a odborníci na epidemie, málokdo přesně rozpoznáme skutečné příznaky, řada lidí má tendenci přehánět a psychosomaticky si vyvolávat třeba i příznaky, které skutečně nemá – třeba jen ze strachu z této nákazy. Proto jsou k dispozici telefonní čísla s odborníky, na které se můžete nonstop obrátit.

Bohužel naše praktická lékařka musela svou ordinaci z důvodu karantény uzavřít. Je to nešťastná situace, která omezí další pacienty s různorodými jinými a mnohdy závažnějšími zdravotními problémy. Paní doktorka Caháková je Vám stále k dispozici pro konzultace a předpis E-receptů.

MUDr. Michaela Caháková, Lhenice (ordinace v karanténě) ,tel.: 608 322 853.

Dále se můžete obrátit na zastupující lékaře:

MUDr. Ota Mach, Dubné, tel.: 387 992 503,

MUDr. Michaela Klapetková, Netolice, tel.: **388 324 365,**

MUDr. Petr Vojtíšek, Prachatice, tel.: 388 318 076,

nebo na Zdravotnickou záchrannou službu či na Krajskou hygienickou službu: **Koronavirus - pohotovostní linka: 736 514 386 v čase 7:00 - 19:00**

Nezneužívejte ale jejich pomoci – jsou teď vytíženi a v mnohem náročnější situaci než kdy dřív.

Vězte, že i na úřadě se snažíme shánět dostupné ověřené informace. Média přináší tyto informace velmi pružně a proto Vám také doporučím sledovat informační weby ministerstev, Jihočekého kraje nebo Krajské hygieny, kde najdete dostatek informací.

**Ministerstvo zdravotnictví ČR spustilo nový web** [**https://koronavirus.mzcr.cz/**](https://koronavirus.mzcr.cz/)**, kde najdete nejaktuálnější informace o koronaviru.**

Opatření, která jsme zavedli v našem městysi:

Od 13.3. je uzavřen provoz v MŠ (ve Lhenicích i Mičovicích),

je zrušeno promítání v kině,

je zrušeno vítání občánků,

je zrušen dětský karneval,

je uzavřena veřejná knihovna.

Znovu Vás vyzývám k maximální obezřetnosti. V případě problémů, prosím, kontaktujte zdravotníky a hygieniky a pokud budete chtít trávit volný čas venku, nesdružujte se ve velkých skupinách nebo s lidmi, kterým není dobře.

Buďte tolerantní ke svým rodičům a prarodičům, v případě, že Vám není dobře nebo máte jakoukoli pochybnost o svém zdravotním stavu, tak je nenavštěvujte, ale buďte s nimi v kontaktu přes telefon, e.mail, skype a další technologie. V případě nutnosti se na nás obraťte o radu či pomoc. Budeme se snažit Vám v této složité situaci pomoci jak nejlépe budeme umět.

Prosím vás teď víc než kdy jindy o trpělivost a racionální přístup k celé situaci. Přeji Vám v těchto dnech mnoho sil odolávat panice a zvládnout nadcházející období ve zdraví.

  Marie Kabátová, starostka